

Competition

Formule Multi Carb

Description du produit

COMPETITION est une boisson sportive en poudre légèrement aromatisée et contenant d'importants électrolytes. De par sa composition spéciale et ses propriétés de goût et de pH neutres, elle est particulièrement bien tolérée, également à haute concentration.

COMPETITION se concentre sur l'essentiel d'une boisson sportive – une hydratation optimale pour une densité énergétique maximale ! Cela est possible grâce à une osmolarité exceptionnellement basse et une teneur en glucides nettement plus haute que dans les boissons sportives conventionnelles.

Les 8 glucides distincts permettent une absorption dans le corps par différents systèmes de transport. L'organisme dispose ainsi d'une proportion nettement plus élevée en glucides fournis et peut ménager ses réserves propres en glycogène (voir graphique 1).

La combinaison de différentes sortes de sucre contribue à un apport énergétique plus lent et plus durable, améliorant en outre l'utilisation de l'énergie de 20-50% en comparaison avec une seule variété de sucre (voir graphique 2)



Atouts

- Boisson de compétition au pH quasiment neutres, puisque conçue sans acidifiants et très peu aromatisé.
- Hydrolysate d'amidon hautement moléculaire avec une osmolarité très basse.
- Isomaltulose (glucose + fructose) et tréhalose (glucose + glucose) veille à une augmentation nettement plus lente de la glycémie et de l'insuline en comparaison avec d'autres sortes de sucre.
- Jusqu'à 100 g de poudre par 1000 ml et encore hypotonique (240 mOsm)

Utilisation

Boisson sportive pour les besoins en énergie les plus élevés et d'une extrême digestibilité. Egalement approprié pour le carboloading. Jusqu'à 100 g/litre, la boisson est hypotonique (240 mOsm), lors de besoins énergétiques très élevés, la concentration peut être augmentée jusqu'à max. 120 g/litre (isotonique).



Ingrédients

Dextrose, maltodextrine, hydrolysate d'amidon 27% (orge, riz), saccharose, fructose, isomaltulose, tréhalose, sels minéraux (citrate de sodium, lactate de calcium, citrate de magnésium, chlorure de sodium, citrate de potassium), arômes.

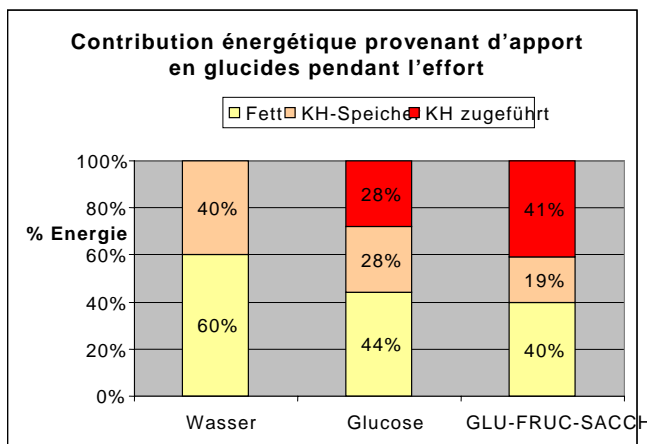
Competition

Formule Multi Carb

Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Neutre, orange, banane, citrus. Boîte de 1000 g (= 10-17 litres). Sachet à 800 g (=10-13 litres)

valeur nutritive	par 100 g poudre	par 60 g (1000 ml)
énergie kJ (kcal)	1650 (390)	986 (232)
protéines	0 g	0 g
glucides	97 g	58 g
lipides	0 g	0 g
sels minéraux		
sodium	500 mg	300 mg
potassium	80 mg	48 mg
calcium	55 mg	33 mg
magnésium	40 mg	24 mg
chlorure	210 mg	126 mg

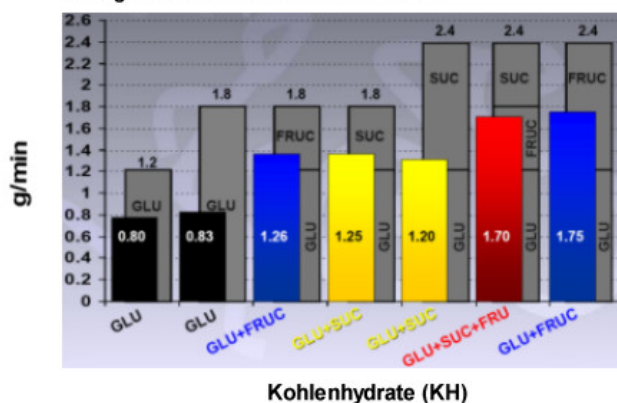


Graphique 1: une combinaison faite de glucose (GLU), de fructose (FRUC) et de saccharose (SACCH) permet une production énergétique un tiers plus élevée (41% contre 28%) comparée au seul glucose. Les réserves de glucide propres de l'organisme sont ainsi plus longtemps ménagées.

(Source: Jentjens et al, Medicine & Science in Sports & Exercise, 36(9):1551-1558, 2004).

Unterschiedliche KH-Nutzung während Belastung

Graue Balken: KH-Zufuhr (Typ und Menge)
Farbige Balken: Maximale Oxidationsrate



Graphique 2: Une combinaison de glucose (GLU), de fructose (FRUC) et de saccharose (SACCH) permet un apport en glucides doublé et permet d'améliorer l'utilisation de l'énergie (Oxidationsrate) de 20-50%.

(Source: Jentjens et al, Medicine & Science in Sports & Exercise, 36(9):1551-1558, 2004).