

Long Energy

Competition Formula



Description du produit

LONG ENERGY – COMPETITION FORMULA est une boisson de compétition high tech, non acide et contenant 5% de précieuses protéines sous forme de peptides. Cela provoque un stockage du glycogène rapide et crée les conditions nécessaires à une régénération musculaire accélérée. Dans l'organisme, les 1038 mg de glutamine (par 100 g) représentent une source d'énergie pour le système immunitaire alors que les 1250 mg de BCAA retardent l'apparition de la fatigue. En outre, les acides aminés glutamine et BCAA servent à la synthèse des protéines.

Long Energy est légèrement aromatisé et pratiquement pH neutre, ce qui le rend particulièrement digeste. Idéal à prendre lors d'activités physiques de plusieurs heures ou en cas de problèmes de tolérance.

De manière analogue à la ligne Competition, le nouveau Long Energy se compose de 8 différentes sources de glucides. La combinaison de différentes sortes de sucre augmente l'utilisation d'énergie de 20-50% et améliore sa digestion.

Vitargo™, en tant que source principale de glucides a un poids moléculaire d'env. 100 fois supérieur à celui de la maltodextrine traditionnelle et permet ainsi une accélération de 70% de la formation du glycogène dans les muscles.

La caféine est assimilée en combinaison avec diverses sortes de sucres pour le maintien de la capacité de performance d'endurance. Des études scientifiques [1, 2] montrent que la caféine favorise l'oxydation exogène du glucose, cela suppose également une capacité de résorption du glucose accrue en cas de prise simultanée de caféine.



Atouts

- Boisson de compétition high tech destinée aux épreuves d'endurance de haute intensité
- Très digeste, puisque exempt d'acidité
- 90% de glucides, 5% de protéines
- Formule Multi Carb pour un effet « slow release »
- Haute teneur en BCAA et glutamine
- Cola: NOUVEAU avec 70 mg de caféine par 100g de poudre



Utilisation

A prendre en tant que boisson pour le sport et les compétitions, spécialement pour les activités de plus de 2 heures. Conseil : en cas de besoins énergétiques élevés, la concentration peut être augmentée jusqu'à 120 g de poudre par litre (préparation isotonique).

Grâce à sa teneur en caféine de 70 mg/100g de poudre, la **variante Cola** convient parfaitement pour la dernière étape de performances d'endurance éprouvantes.



Long Energy

Competition Formula

Ingrédients

Dextrose, maltodextrine, hydrolysât d'amidon d'orge (VITARGO™), hydrolysât d'amidon de riz, saccharose, fructose, isomaltulose, tréhalose, hydrolysats de protéines (petit-lait, caséine), sels minéraux, arômes, vitamines. Variante Cola : + caféine naturelle

Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Citrus. Boîte de 1200 g (= 15-20 litres)

valeur nutritive	par 100 g de poudre		par 80 g (1000 ml)	
énergie kJ (kcal)	1615 (380)		1285 (302)	
protéines	5 g		4 g	
glucides	90 g		71.5 g	
lipides	0 g		0 g	
vitamines		%AJR*		%AJR*
E	5 mg	50%	4 mg	40%
C	30 mg	50%	24 mg	40%
B1	0.7 mg	50%	0.56 mg	40%
B2	0.8 mg	50%	0.64 mg	40%
niacine	9 mg	50%	7.2 mg	40%
B6	1 mg	50%	0.8 mg	40%
acide folique	100 µg	50%	80 µg	40%
B12	0.5 µg	50%	0.4 µg	40%
biotine	75 µg	50%	60 µg	40%
acide pantothénique	3 mg	50%	2.4 mg	40%
sels minéraux		%AJR*		%AJR*
magnésium	38 mg	20%	48 mg	15%
sodium	600 mg		480 mg	
potassium	75 mg		60 mg	
calcium	50 mg	6%	40 mg	5%
chlorure	200 mg		160 mg	
acides aminés		par 100 g		par 80 g
BCAA**:		1250 mg		1000 mg
L-valine		363 mg		290 mg
L-leucine		581 mg		465 mg
L-isoleucine		306 mg		245 mg
acide glutamique avec peptides de glutamine		1038 mg		830 mg
autres		par 100 g		par 80 g
*caféine (seulement pour la variante Cola)		70 mg		50 mg

A*AJR = apport journalier recommandé

**BCAA = acides aminés à chaînes ramifiées

Sources littéraires

[1] Yeo S.E, et al. (2005) : Caffeine increases exogenous carbohydrate oxidation during exercise. J Appl Physiol 99 :844-850

[2] Hulston C.J., et al. (2008) : Substrate metabolism and exercise performance with caffeine and carbohydrate intake. Med Sci Sports Exerc. Dec.; 40(12):2096-104