

Liquid Energy

+ sodium + potassium

Description du produit

Sponser Liquid Energy est un concentré énergétique sous forme liquide et de saveur neutre. Le tube de 70 g contient 210 kcal d'énergie pure et est remarquablement digeste. Ainsi, Liquid Energy convient particulièrement aux sportifs d'endurance, tributaires d'un apport énergétique constant. En tant que source d'énergie très digeste avant et pendant l'effort, il est cependant également idéal pour les sports de puissance ainsi que les jeux. Différentes sortes de sucres de courte et de longue disponibilité assurent une libération d'énergie échelonnée. Le sodium accélère l'absorption du sucre par l'organisme, tandis que le potassium est nécessaire au métabolisme des glucides.



Atouts

- Tube pratique: manipulable à une main, refermable, facile à doser, pas de salissures!
- Libération d'énergie échelonnée grâce à son spectre saccharique équilibré.
- Sa rapide disponibilité aide également lors de baisses de régime.
- Meilleure digestibilité possible.
- Résistant aux différences de température. Peut être utilisé par tous les temps.
- Léger et agréable goût de miel.

Utilisation

Prendre un ½ tube juste avant le début de la performance et ensuite un tube (env. 50g d'hydrates de carbone) par heure. Boire suffisamment en accompagnement. Pour des efforts physiques de plus de 3 heures, augmenter la dose selon les besoins.



Ingrédients

Sirop de glucose, fructose, eau, chlorure de sodium, citrate de potassium, acide ascorbique.

Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Neutre. Display de 18 tubes à 70 g.

valeur nutritive				
par 100 g:	par tube (70 g):			
énergie kJ (kcal)	1275 (300)		900 (210)	
protéines	0 g		0 g	
glucides	75 g		53 g	
lipides	0 g		0 g	
vitamine C	43 mg	71%*	30 mg	50%*
glucides rapidement assimilés				37%
glucides à assimilation moyenne à lente				63%

* de l'apport journalier recommandé