

Liquid Energy-Protein

650 mg BCAA

Description du Produit

Les connaissances scientifiques les plus récentes en matière d'alimentation soulignent l'importance de la protéine dans le domaine de l'endurance de longue durée. Le Liquid Energy Protein est un gel énergétique hautement concentré qui contient des peptides de petit-lait avec une grande proportion de BCAA en plus du glucose et du fructose. La part en protéines de qualité et rapidement disponibles contribue à un meilleur stockage du glycogène et favorise les conditions à une régénération musculaire rapide. Enrichi de sodium et de potassium.



Atouts

- Gel énergétique high-tech spécifique pour les activités d'endurance et pour la régénération.
- 2600 mg de protéines de petit-lait de qualité, dont 650 mg de BCAA par tube
- Dosage et manipulation pratique

Utilisation

Idéal pendant les efforts d'endurance de longue durée et pour la régénération. 1 tube par tranche de 2 heures. Rincer en buvant 200 ml d'eau



Ingrédients

Sirop de glucose contenant du fructose, eau, hydrolysate de protéines de petit-lait 6%, citrate de sodium et de potassium, chlorure de sodium, acide citrique, cellulose modifiée, arômes, vitamine C.

Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Banane-fraise. Display de 18 x 70 g.

analyse				
pour 100 g:		par tube (70 g):		
énergie kJ (kcal)		1100 (260)	770 (180)	
protéines		3.8 g	2.6 g	
glucides		60 g	42 g	
lipides		0 g	0 g	
vitamine C	29 mg	48%*	20 mg	30%*
sodium	200 mg	-	140 mg	-
potassium	100 mg	-	70 mg	-
BCAA	940 mg	-	650 mg	-

* de l'apport journalier recommandé

¹ (Saunders MJ. Effects of Carbohydrate/Protein Gel on exercise performance in male and female Cyclists. James Madison University, Harrisonburg, Virginia)