

# Carbo Loader

## Description du produit

Boisson sportive hautement énergétique développée spécialement pour le remplissage des réserves en glucides. Elle soutient de façon optimale le stockage du glycogène avant les compétitions et raccourcit le temps de récupération lors de camps d'entraînement. Egalement idéal en soutien d'une complémentation en créatine (100-200 ml).

De nouvelles études (Bussau et al., Eur J Appl Physiol 87, 2002 : 290-295) montrent, que les réserves de glycogène peuvent être complètement remplies en 1 jour de carbo-loading seulement. Ceci nécessite un apport très élevé en hydrates de carbone, ce qui est très facilement réalisable avec CARBO LOADER, et ce sans devoir consommer une quantité démesurée de pâte ou de pommes de terre en sus. CARBO LOADER contient différents type de sucres qui provoquent une augmentation de 20 à 50% de l'utilisation de l'énergie (Jentjens et al, Med Sci Sports Exerc, 2004), ainsi que le nouveau VITARGO™, un hydrate de carbone breveté à base d'amidon d'orge et d'un poids moléculaire d'environ 100 x supérieur à celui de la maltodextrine. Cela engendre une osmolalité très basse et une formation de glycogène dans les muscles accélérée de 70%.

CARBO LOADER constitue la toute dernière nouveauté en matière de carbo-loading et est déjà utilisé par de nombreux sportifs d'élite suisses.



## Atouts

- Très large spectre saccharique avec le VITARGO™, hydrate de carbone spécial hautement moléculaire et breveté
- Très haute teneur en hydrates de carbone de 250 g/litre
- Facile à utiliser et à doser
- Produit établi et reconnu dans le sport d'élite

## Utilisation

Pour un carbo-loading efficace le jour précédent une compétition et lors de camps d'entraînement intensifs, ainsi que lors de baisse d'énergie. Carbo Loader est également approprié pour favoriser la régénération le jour suivant la compétition.



## Ingrédients

Maltodextrine, saccharose, hydrolysats d'amidon d'orge (Vitargo™), tréhalose, sels minéraux, acidifiants, arômes.

## Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Citrus-orange. Boîte de 1200 g.

valeur nutritive	par 100 g de poudre	par 100 ml de boisson
énergie kJ (kcal)	1660 (390)	410 (96)
protéines	0 g	0 g
glucides	97 g	24 g
lipides	0 g	0 g