

Regeneration Competition

+ vitamines + acides aminés

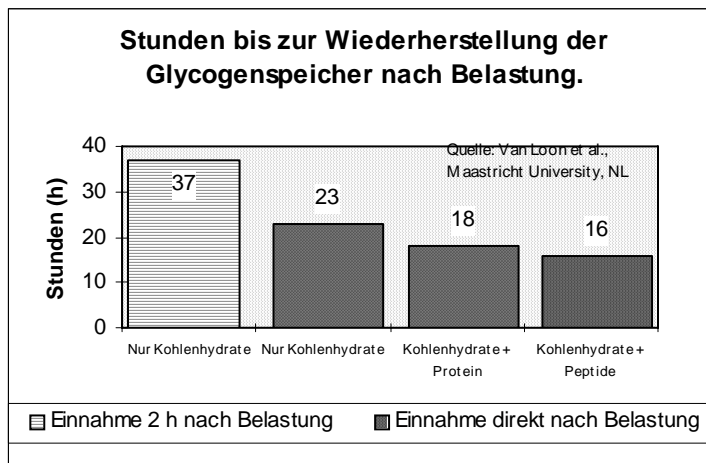
Description du produit

Le SPONSER Regeneration Competition assure une récupération optimale grâce à une importante fixation du glycogène et à une synthèse protéique élevée. Sa composition répond aux toutes dernières découvertes en terme d'alimentation sportive, fait confirmé par une expertise de l'EFP Zurich.

La combinaison de glucides et d'hydrolysat de protéines de blé et d'acides aminés pour effet une fixation élevée du glycogène, préalable d'une reconstitution protéique rapide. La principale source en glucides de ce produit est le Vitargo™, un glucide breveté tiré de l'amidon de blé et spécialement développé pour une fixation efficace du glycogène. Vitargo™ est d'un poids moléculaire d'env. 100 fois supérieur à celui d'une maltodextrine ordinaire et est résorbé par les muscles beaucoup plus rapidement que d'autres sortes de sucres.



Outre des glucides et des protéines, cette boisson reconstituante contient également du chrome, du zinc et du magnésium, indispensables à l'action de l'insuline. Cette dernière, quant à elle, est essentielle pour la synthèse protéique, donc pour le développement musculaire. La glutamine sert de source d'énergie au système immunitaire, mais joue aussi un rôle important dans le développement musculaire. La taurine est considérée comme un acide aminé similaire à l'insuline et semi essentiel. Elle a un effet détoxiquant sur les radicaux libres.



Le graphique ci-dessus montre que la combinaison de glucides et de peptides (hydrolysat de protéines) réduit de façon drastique le délai de régénération directement après l'effort.

Regeneration Competition

+ vitamines + acides aminés

Atouts

- Produit de compétition de très grande qualité
- Teneur élevée en glutamines (2870 mg/port.) et BCAA (1170 mg/port.)
- 50 g de glucides, 10 g de protéines par portion
- Prêt à boire, instantanément disponible
- Conservation à température ambiante

Utilisation

Dans la mesure du possible, consommer immédiatement après l'activité physique ou pour le carboloading. Boire frais. Egalement approprié pour les efforts d'endurance de longue durée (diluer avec de l'eau au moins en proportion 1:1).



Ingrédients

Eau, hydrolysât d'amidon d'orge (Vitargo), glucose, maltodextrine, hydrolysât de protéines de blé avec peptides de glutamine, acide citrique, acide malique, sels minéraux, taurine, arômes, sucralose, vitamines.

Regeneration Competition

+ vitamines + acides aminés

Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Exotic. Combifit à 330 ml.

analyse (valeurs moyennes)				
pour 100 ml:		par portion de 330 ml:		
énergie kJ (kcal)		315 (74)	1040 (245)	
protéines		3 g	10 g	
glucides		15 g	50 g	
lipides		0 g	0 g	
vitamines		ETD*		ETD
B1	0.2 mg	15%	0.7 mg	50%
B2	0.2 mg	15%	0.8 mg	50%
acide pantothénique	0.9 mg	15%	3 mg	50%
B6	0.3 mg	15%	1 mg	50%
E	1.5 mg	15%	5 mg	50%
B12	0.2 µg	15%	0.5 µg	50%
acide folique	30.3 µg	15%	100 µg	50%
niacine	2.7 mg	15%	9 mg	50%
biotine	22.7 µg	15%	75 µg	50%
C	9.1 mg	15%	30 mg	50%
sels minéraux		ETD		ETD
magnésium	14.5	5%	48 mg	16%
zinc	5.7	9%	4.3 mg	29%
chrome	27.3	27%	90 µg	90%
acides aminés				
glutamine	870		2870 mg	
acide glutamique	33		110 mg	
isoleucine	95		310 mg	
leucine	165		550 mg	
valine	94		310 mg	
taurine	142		470 mg	
total BCAA	415		1370 mg	

* apport journalier recommandé