

Magnesium Plus

+ potassium + vitamine C + fibres prébiotiques

Description du produit

Le magnésium joue un rôle important dans la contraction musculaire ainsi que dans le métabolisme énergétique. Il est spécialement important pour répondre aux besoins élevés des sportifs et gens actifs de tous âges. Un approvisionnement suffisant en magnésium peut ainsi prévenir activement les contractures musculaires et augmenter la tolérance à l'effort. Les performances physiques et une transpiration abondante augmentent les besoins en magnésium et en justifient un apport complémentaire. Les fructo-oligosaccharides sont des fibres alimentaires solubles qui renforcent les défenses naturelles et qui favorisent la digestion ainsi que l'assimilation du magnésium.



Atouts

- 1 sachet couvre 50% de l'apport journalier recommandé en magnésium.
- Contient de la vitamine C et du potassium.
- Fibres alimentaires prébiotiques pour améliorer l'assimilation du magnésium.

Utilisation

Prendre lors d'activités physiques ou au quotidien. Idéal en cas de prédisposition aux crampes musculaires ou de besoins accrus en magnésium.



Ingrédients

Fructo-oligosaccharides, lactate de magnésium, citrate de potassium, acidifiants, arômes, vitamine C, aspartame et acesulfame K, jus de betterave rouge, bêta-carotène.

Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Fruit Mix. Boîte de 20 sachets à 6 g (0.2 l).

| valeur nutritive | 1 portion (6 g) | | 1 port. journalière (2 sachets = 12 g) | |
|----------------------|-----------------|--------------|---|--------------|
| énergie kJ (kcal) | 48 (11) | | 95 (23) | |
| protéines | 0 g | | 0 g | |
| glucides | 0 g | | 0 g | |
| lipides | 0 g | | 0 g | |
| vitamines | par 6 g | %ETD* | par 12 g | %ETD* |
| C | 60 mg | 100% | 120 mg | 200% |
| sels minéraux | par 6 g | %ETD* | par 12 g | %ETD* |
| magnésium | 150 mg | 50% | 300 mg | 100% |
| potassium | 200 mg | 20% | 400 mg | 40% |

* apport journalier recommandé