

Power Porridge

Pro Breakfast

Description du produit

Petit-déjeuner énergétique chaud à base d'avoine, un plein pour la journée. Son important apport en fibres alimentaires solubles (bêta-glucanes) permet une libération d'énergie progressive et de longue durée. Préparé avec du lait pauvre en matières grasses et de l'eau, Power Porridge contribue également de manière essentielle à une alimentation saine et à la prévention de problèmes cardiaques. Les bêta-glucanes tels qu'ils sont contenus dans l'avoine forment des complexes avec le cholestérol, ce qui à la longue, conduit à un abaissement du taux de cholestérol.



Atouts

- Libération d'énergie échelonnée et continue grâce à un large spectre saccharique et un important apport en bêta-glucanes (fibres alimentaires solubles)
- Stockage des glycogènes plus efficace grâce au Vitargo™, glucides spéciaux à base d'orge
- Proportion glucides : protéines optimales (4:1) pour favoriser les performances sportives de haut niveau
- Enrichi en vitamines et sels minéraux

Utilisation

Peut-être consommé en tant que petit-déjeuner énergétique ou selon préférences.



Ingrédients

Flocons d'avoine, fructose, préparation de pommes, dextrose, hydrolysate d'amidon d'orge, concentré de son d'avoine avec bêta-glucanes, isolat de protéines de petit-lait, poudre de lait entier, vitamines, arômes.

Power Porridge

Pro Breakfast

Arôme / conditionnement / valeurs nutritives

Pomme-vanille

Boîte de 1000 g

valeurs nutritives				
par 100 g poudre		1 portion (50 g + 100 ml de lait (2.7% grasse) + 100 ml d'eau)		
énergie	822 kJ (194 kcal)	650 kJ (154 kcal)		
protéines	6 g	6.3 g		
glucides	38 g	24 g		
lipides	2 g	3.7 g		
vitamines		%ETD*		%ETD*
A	320 µg	40%	160 µg	20%
D	1.5 µg	30%	0.75 µg	15%
E	7 mg	70%	3.5 mg	35%
C	42 mg	70%	21 mg	35%
K	70 µg	70%	35 µg	35%
B1	1 mg	70%	0.5 mg	35%
B2	1.1 mg	70%	0.6 mg	35%
niacine	12.6 mg	70%	6.3 mg	35%
B6	1.4 mg	70%	0.7 mg	35%
acide folique	140 µg	70%	70 µg	35%
B12	0.7 µg	70%	0.35 µg	35%
biotine	105 µg	70%	52.5 µg	35%
acide pantothénique	4.2 mg	70%	2.1 mg	35%
sels minéraux		%ETD*		%ETD*
calcium	30 mg	4%	130 mg	16%
phosphore	130 mg	16%	160 mg	20%
magnésium	50 mg	17%	36 mg	12%

*de l'apport journalier recommandé