

Isotonic

Sportdrink

Description du produit

Désaltérant professionnel, isotonique aux sels minéraux électrolytiques et vitamines importantes. Sa combinaison de différentes sortes de sucre, comme glucose, saccharose, fructose, maltodextrine, isomaltulose et trehalose améliore l'utilisation de l'énergie fournie de 20-50% par rapport aux boissons sportives n'en contenant qu'une seule (Jentens et al, Med Sci, Sports Exerc, 2004). Avec SPONSER Isotonic, le liquide, les sels minéraux et les vitamines sont assimilés très rapidement par l'organisme. Il se boit avant, pendant et après l'entraînement ou la compétition.

Sa digestibilité est très bonne et a un arôme délicieusement fruité.

Spectre saccharique	
Polysaccharide + Fructose	60%
Disaccharide	10%
Monosaccharide	30%



Atouts

- Très bonne digestibilité
- Apport énergétique équilibré et constant grâce à un large spectre saccharique
(multi carb formule pour l'effet « slow release »)
- Enrichi en vitamines et sels minéraux
- Sans colorants et édulcorants artificiels



Utilisation

Boisson sportive idéale. Éventuellement diluer lors d'activités physiques de haute intensité. ISOTONIC peut également être pris comme un élément de carboloading ou pour accélérer le plus possible le stockage du glycogène après le sport.



Ingrédients

Glucose, saccharose, fructose, maltodextrine, isomaltulose, trehalose, gomme d'acacia, acide citrique et malique, arômes, sels minéraux, vitamines, acide ascorbique.

Isotonic

Sportdrink

Arômes / conditionnement / valeurs nutritives

Orange sanguine Boîte de 10 x 39 g (= 1-2 litres)

Fruit mix, orange sanguine, pêche, citron Sachet de 780 g (= 10 litres)

Fruit mix, orange sanguine, pêche, citron Boîte de 1000 g (= 12 litres)

Valeurs nutritives pour l'arôme citron

valeurs nutritives	par 100 g poudre		par 78 g (1 litre)	
énergie kJ (kcal)	1580 (370)		1230 (290)	
protéines	0 g		0 g	
glucides	90 g		70 g	
lipides	0 g		0 g	
vitamines	par 100 g	%ETD*	par 78 g	%ETD*
E	10 mg	100%	7.8 mg	78%
C	60 mg	100%	46.8 mg	78%
B1	1.4 mg	100%	1.1 mg	78%
B2	1.6 mg	100%	1.2 mg	78%
B6	2 mg	100%	1.6 mg	78%
B12	1 µg	100%	0.8 µg	78%
niacine	18 mg	100%	14 mg	78%
acide folique	200 µg	100%	156 µg	78%
biotine	150 µg	100%	117 µg	78%
acide pantothénique	6 mg	100%	4.7 mg	78%
sels minéraux	par 100 g	%ETD*	par 78 g	%ETD*
calcium	130 mg	16%	100 mg	12%
magnésium	95 mg	32%	75 mg	25%
sodium	445 mg	--	347 mg	--
potassium	190 mg	--	148 mg	--
chlorure	495 mg	--	386 mg	--

* ETD = de l'apport journalier recommandé